

### Symposium 3 : 再思考對抗 COVID-19 的策略：如何建立一個防疫環境

#### Rethinking the Anti-COVID-19 Strategies: Establishing an Antiviral Environment

時間：2022 年 8 月 7 日(日) 09:00~10:10

會議室：401 會議廳

主持人：黃建華醫師(臺大醫院)、蔡依倫醫師(童綜合醫院)

主講人：蘇大成教授(臺大環境職業醫學部)

#### 課程簡介

隨著冠狀病毒在本世紀可能最具災難性的事件中肆虐世界，我們需要花一些時間進行反思。沒有一個國家能倖免於冠狀病毒帶來的破壞。即使是在最先進的國家，他們的醫療體系也因冠狀病毒患者過載而崩潰，尤其是在具有超強傳染力的 Omicron 病毒株出現之後。一些環境因素是病毒預防策略的核心，包括遏止氣膠傳播、重新造林、改善空氣污染，以及建造具有獨立通風和污水道系統的個人化空氣空間和房屋。中草藥和天然食物也具有抗 COVID-19 的巨大潛力。

公共衛生才有辦法面對病毒大傳播，環境污染及防疫，通風換氣，用各種抑制病毒的方法。包括有負離子的空氣清淨機，以及用有散發抗病毒芬多精的環境：例如可以散發木頭芬多精的原木建材，或是能夠散發芬多精的室內植栽，再加上室外有散發芬多精的庭園樹木或芳香科植物，營造室內成為抗病毒的主要場域。要與病毒共存，不是只有靠疫苗。